

Generationsbrücke – Gesundheit für Kinder, Eltern und Senioren



Angebotsname	Projekt Generationsbrücke – gemeinsam gärtnern spielend lernen und gestalten
Träger	ASB Familienzentrum im Mehrgenerationenpark „Viktoriastift“
Zielgruppe	Präventivangebot für Kinder, Eltern und Senioren
Schwerpunkt	Generationsübergreifende Begegnung im Alltag, mit Fokus auf Gesundheitsachtung –und Prävention Angebote unter einem Dach
Angebotsbeschreibung	
<p>Die Generationen leben sich auseinander. Es fehlen Orte, an denen sich Menschen generationsübergreifend selbstverständlich im Alltag begegnen und voneinander lernen. Diesen Ort haben wir geschaffen und treffen uns regelmäßig donnerstags in der Zeit von 09:30 – 11:30 Uhr. Unsere Treffpunkte variieren zwischen der Tagespflege „Lebenslinie“, dem Logengebäude (mit Küche, Saal...), der Kita „Anne Frank“, diese befinden sich alle auf dem Gelände des ASB Mehrgenerationenparks.</p> <p>Unser Angebot bietet verschiedene Inhalte mit gesundheitspräventivem Stellenwert.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der Natur auf der Spur (Ausflüge in die naturnahe Umgebung mit thematischen Aufgaben z.B. Blätterralley, Besuch im Tierpark- Geräuscheraten...) - Gemeinsam gärtnern (Kräuterkunde auf der Terasse der Tagespflege „Lebenslinie“) → hierzu soll in naher Zukunft ein eigener Bereich auf dem Gelände des Mehrgenerationenparks „Viktoriastift“, mit Hochbeeten entstehen - Gesunde Ernährung → Beratung-positive und ressourcenorientierte Grundhaltung, gesunde Brotbüchse für Vorschul- und Schulkinder, gemeinsames Kochen, 1x monatlich gesundes Frühstück, - Lese- und Vorleseangebote - DAMALS und HEUTE -Voneinander und Miteinander Lernen → Themen-und Aktionsrunden z.B. Spiele und Spielsachen aus Omi´s und Opi´s Zeiten, Haushalt früher und jetzt, Kleidung im Wandel der Zeit... - Rhythmikrunde – Musik und Bewegung FITNESS für Körper, Geist und Seele - Gemeinsame Feste und Feiern 	

Kooperationspartner (wenn vorhanden):

Tagespflege „Lebenslinie“, Senioren- und Seniorinnen des Mehrgenerationencafés, Kita „Anne Frank“, Seniorenheim des MED, Behindertenverband Dahme e. V., Grundschule Dahme inklusive Hort, Oberschule Dahme,

Kontaktdaten:

Adresse/Telefonnummer/E-Mail/Website/Logo

ASB Familienzentrum im Mehrgenerationenpark „Viktoriastift“

Nordhag 17-19 im Logengebäude

15936 Dahme / Mark

Telefon: 035451/ 987- 56

E- Mail: ergotherapie@asb-dalu.de

Wir helfen
hier und jetzt.

