

*Eine harmonische Familie, ein Wunsch aller Eltern. Doch wie können wir das schaffen? Unsere Kinder wollen uns nicht verstehen. Deshalb wollen wir jetzt andere Wege gehen.*



Der Elterntrainingskurs spricht bei den Teilnehmer/innen die Basiskommunikation und deren soziale Fähigkeiten an. Über die Kraft der Sprache können Kinder im Erziehungsprozess positiv gelenkt und geführt werden.

### Der Elterntrainingskurs ist für:

interessierte Eltern, allein erziehende oder werdende Mütter und Väter, Großeltern sowie für weitere Erwachsene die einen besseren Kontakt zu Kindern/Jugendlichen mit oder ohne Verhaltensauffälligkeiten haben möchten.

### Ziele des Elterntrainingskurses sind:



- Aktivierung der eigenen Basiskommunikation
- Das eigene Erziehungsverhalten bewusster zu reflektieren und zu verbessern
- Eigene Ressourcen sowie die der Kinder effektiver für den Erziehungsprozess und der weiteren kindlichen Entwicklung zu nutzen
- Konfliktsituationen im Alltag mit den Kindern zielgerichteter und lösungsorientierter zu bearbeiten sowie gemeinsam zu lösen
- Das eigene Selbstbewusstsein und somit auch die Erziehungskompetenz zu stärken

*Es ist eine kurzzeitig, intensive Möglichkeit für alle Teilnehmer/innen, selbst zu erfahren, dass sich durch positives Kontaktverhalten die Erfolgschancen in der Erziehung erhöhen.*



### Diese Basis trägt dazu bei, dass Kinder/Jugendliche erneut lernen:

- Grenzen besser zu akzeptieren
- Eine persönliche Bereitschaft zu entwickeln, sich neuen Aufgaben zu stellen
- Eigenverantwortung zu übernehmen
- Beziehungen zu anderen aufzubauen und positiv zu gestalten
- An sich wieder zu glauben d.h. sich wieder selbst zu mögen

## Durchführung:

Der Elterntrainingskurs umfasst 4 Veranstaltungen von jeweils ca. 2 Stunden, einmal in der Woche.

Die Gruppenstärke umfasst ca. 6 bis max. 10 Teilnehmer/innen.

## Termine und Anmeldungen:

Auskünfte über einen anlaufenden Elterntrainingskurs, Teilnehmergebühr sowie Ihre persönliche Anmeldung, kann über folgende Kontaktadressen erfolgen:



**ASB OV Luckau/Dahme e.V.**  
**Geschäftsstelle**  
**Nordhag 17-19**  
**15936 Dahme**

## Pädagogische Leitung

Tel. 035451/ 98752 oder  
035451 / 987-0  
Mobil: 0170 8607073  
E-Mail: dietlind-schmidt@asb-  
dalu.de

**ASB OV Luckau/Dahme e.V.**  
**„Sozialpädagogisches Zentrum“**  
**Lübbenauer Str. 38**  
**15926 Luckau**

Elterntrainingskurs  
**Elterntrainingskurs**

**„Erziehen  
durch besseren Kontakt“**